

УТВЕРЖДЁН

постановлением Педагогического совета
МБДОУ детского сада №85 «Гвоздика»
от 29.08.2024 протокол №5

**РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)
(вторая группа раннего возраста).**

Дома: Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении:	
Приём; осмотр; игры; совместная деятельность взрослого и детей; самостоятельная деятельность детей; коррекционная работа, в т.ч. по заданию учителя-дефектолога; утренняя гимнастика	7.00 – 8.05
Подготовка к завтраку; завтрак	8.05 – 8.35
Подготовка к занятиям	8.35 – 8.45
Занятия в игровой форме по подгруппам; игры	8.45 – 9.30
Игры; совместная деятельность взрослого и детей; самостоятельная деятельность детей	9.30 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку; второй завтрак	10.00 – 10.15
Игры; подготовка к прогулке	10.15 – 10.30
Выход на прогулку; прогулка	10.30 – 11.30
Возвращение с прогулки; игры; совместная деятельность взрослого и детей; самостоятельная деятельность детей	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду; обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну; сон	12.20 – 15.30
Постепенный подъём; водные процедуры; закаливающие мероприятия; игры	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 15.50
Игры; занятия в игровой форме по подгруппам; совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей; коррекционная работа, в т.ч. по заданию учителя-дефектолога	15.50 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00
Игры; совместная деятельность взрослого и детей; самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	17.00 – 17.15
Выход на прогулку; прогулка	17.15 – 18.30
Возвращение с прогулки; игры; совместная деятельность взрослого и детей; самостоятельная деятельность детей; коррекционная работа, в т.ч. по заданию тифлопедагога; уход домой	18.30 – 19.00
Дома:	
Прогулка с ребёнком	19.00 – 20.00
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.30

УТВЕРЖДЁН

постановлением Педагогического совета
МБДОУ детского сада №85 «Гвоздика»
от 29.08.2024 протокол № 5



**РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)
(средняя группа).**

Дома: Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении:	
Приём; осмотр; игры; совместная деятельность взрослого и детей; самостоятельная деятельность детей; коррекционная работа, в т.ч. по заданию учителя-дефектолога, учителя-логопеда; утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку; завтрак	8.20 – 8.45
Игры; подготовка к занятиям	8.45 – 9.00
Занятия; игры	9.00 – 10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.30
Игры; подготовка к прогулке	10.30 – 10.50
Выход на прогулку; прогулка	10.50 – 12.10
Возвращение с прогулки; игры; совместная деятельность взрослого и детей; самостоятельная деятельность детей	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду; обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну; сон	12.40 – 15.10
Подъём; водные процедуры; закаливающие мероприятия; игры	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику; полдник	15.20 – 15.30
Игры; совместная деятельность взрослого и детей; самостоятельная деятельность детей; коррекционная работа, в т.ч. по заданию учителя-дефектолога, учителя-логопеда	15.30 – 16.20
Подготовка к ужину; ужин	16.20 – 16.45
Игры; совместная деятельность взрослого и детей; самостоятельная деятельность детей; подготовка к прогулке	16.45 – 17.15
Выход на прогулку; прогулка	17.15 – 18.45
Возвращение с прогулки; игры; совместная деятельность взрослого и детей; самостоятельная деятельность детей; коррекционная работа, в т.ч. по заданию учителя-дефектолога, учителя-логопеда; уход домой	18.45 – 19.00
Дома:	
Прогулка с ребёнком	19.00 – 20.00
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

УТВЕРЖДЁН
 постановлением Педагогического совета
 МБДОУ детского сада №85 «Гвоздика»
 от 29.08.2024 протокол № 5

**РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)
 (младшая группа).**

Дома: Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении:	
Приём; осмотр; игры; совместная деятельность взрослого и детей; самостоятельная деятельность детей; коррекционная работа, в т.ч. по заданию учителя-дефектолога, учителя-логопеда; утренняя гимнастика	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку; завтрак	8.10 – 8.40
Игры; подготовка к занятиям	8.40 – 9.00
Занятия; игры	9.00 – 10.10
Подготовка ко второму завтраку; второй завтрак	10.10 – 10.20
Игры; подготовка к прогулке	10.20 – 10.30
Выход на прогулку; прогулка	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки; игры; совместная деятельность взрослого и детей; самостоятельная деятельность детей	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду; обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну; сон	12.30 – 15.00
Подъём; водные процедуры; закаливающие мероприятия; игры	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику; полдник	15.10 – 15.20
Игры; совместная деятельность взрослого и детей; самостоятельная деятельность детей; коррекционная работа, в т.ч. по заданию учителя-дефектолога, учителя-логопеда	15.20 – 16.15
Подготовка к ужину; ужин	16.15 – 16.45
Игры; совместная деятельность взрослого и детей; самостоятельная деятельность детей; подготовка к прогулке	16.45 – 17.15
Выход на прогулку; прогулка	17.15 – 18.45
Возвращение с прогулки; игры; совместная деятельность взрослого и детей; самостоятельная деятельность детей; коррекционная работа, в т.ч. по заданию учителя-дефектолога, учителя-логопеда	18.45 – 19.00
Дома:	
Прогулка с ребёнком	19.00 – 20.00
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

УТВЕРЖДЕН
 постановлением Педагогического совета
 МБДОУ детского сада №85 «Гвоздика»
 от 29.08.2024 протокол № 5

**РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)
 (старшая группа).**

Дома: Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении:	
Приём; осмотр; игры; совместная деятельность взрослого и детей; самостоятельная деятельность детей; коррекционная работа, в т.ч. по заданию учителя-дефектолога, учителя-логопеда; утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку; завтрак	8.30 – 8.50
Игры; подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия; игры	9.00 – 10.55
Подготовка ко второму завтраку; второй завтрак	10.55 – 11.00
Игры; подготовка к прогулке	11.00 – 11.10
Выход на прогулку; прогулка	11.10 – 12.20
Возвращение с прогулки; игры; совместная деятельность взрослого и детей; самостоятельная деятельность детей	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду; обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну; сон	12.50 – 15.20
Подъём; водные процедуры; закаливающие мероприятия; игры	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику; полдник	15.30 – 15.40
Игры; занятия; совместная деятельность взрослого и детей; самостоятельная деятельность детей; коррекционная работа, в т.ч. по заданию учителя-дефектолога; учителя-логопеда	15.40 – 16.30
Подготовка к ужину; ужин	16.30 – 16.50
Игры; совместная деятельность взрослого и детей; самостоятельная деятельность детей; подготовка к прогулке	16.50 – 17.15
Выход на прогулку, прогулка	17.15 – 18.45
Возвращение с прогулки; игры; совместная деятельность взрослого и детей; самостоятельная деятельность детей; коррекционная работа, в т.ч. по заданию учителя-дефектолога; учителя-логопеда; уход домой	18.45 – 19.00
Дома:	
Прогулка с ребёнком	19.00 – 20.00
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

УТВЕРЖДЕН
 постановлением Педагогического совета
 МБДОУ детского сада №85 «Гвоздика»
 от 29.08.2024 протокол № 5



**РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)
 (подготовительная к школе группа)**

Дома: Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении:	
Приём; осмотр; игры; совместная деятельность взрослого и детей; самостоятельная деятельность детей; коррекционная работа, в т.ч. по заданию учителя-дефектолога, учителя-логопеда; утренняя гимнастика	7.00 – 8.40
Подготовка к завтраку; завтрак	8.40 – 8.50
Игры; подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия; игры	9.00 – 11.00
Подготовка ко второму завтраку; второй завтрак	11.00 – 11.05
Игры; подготовка к прогулке	11.05 – 11.15
Выход на прогулку; прогулка	11.15 – 12.30
Возвращение с прогулки; игры; совместная деятельность взрослого и детей; самостоятельная деятельность детей	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду; обед	12.40 – 12.55
Подготовка ко сну; сон	12.55 – 15.25
Подъём, водные процедуры, закаливающие мероприятия; игры	15.25 – 15.35
Подготовка к полднику; полдник	15.35 – 15.40
Игры; занятия; совместная деятельность взрослого и детей; самостоятельная деятельность детей; коррекционная работа, в т.ч. по заданию учителя-дефектолога, учителя-логопеда	15.40 – 16.35
Подготовка к ужину; ужин	16.35 – 16.55
Игры; совместная деятельность взрослого и детей; самостоятельная деятельность детей; подготовка к прогулке	16.55 – 17.15
Выход на прогулку; прогулка	17.15 – 18.45
Возвращение с прогулки; игры; совместная деятельность взрослого и детей; самостоятельная деятельность детей; коррекционная работа, в т.ч. по заданию учителя-дефектолога, учителя-логопеда; уход домой	18.45 – 19.00
Дома:	
Прогулка с ребёнком	19.00 – 20.00
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 6.30