

Утверждаю:

Утверждаю:

Региональный руководитель Ульяновск

Кондрев С.К.

10ти дневное МЕНЮ для детских садов(действует с 17.02.2025)

№: Выход

№: Выход

Понедельник (1 неделя)

Сад

Завтрак

4.4 Каша манная молочная с маслом сливочным

395 Кофейный напиток с молоком

6 Масло сливочное(порционы)

Батон ванильный

2-й завтрак

399 Сок фруктово-ягодный

Обед

20 Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным

81 Суп гороховый на курином бульоне

204 Макароны с мясом отварным с маслом сливочным

Фирм. Бифстроганов из курицы 50г/50гр.

398 Напиток из плодов шиповника

Хлеб ржано-пшеничный

Полдник

Печенье

392 Чай с сахаром

Ужин

237 Запеканка из творога с повидлом 100г/20гр.

392 Чай с сахаром

Хлеб пшеничный ванильный

Сад

Завтрак

93 Суп молочный с макаронными изделиями 200г/2гр.

7 Сыр порционный

397 Какао с молоком

Батон ванильный

2-й завтрак

398 Яблоко

Обед

Фирменное Салат "Петрушка"

58 Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200г/10гр

304 Греч на отварной рыбе

372 Компот из яблок

Хлеб ржано-пшеничный

Полдник

391 Чай без сахара

Мармелад

Ужин

321 Картофельное пюре с маслом сливочным

268 Суфле из рыбы

392 Чай с сахаром

Хлеб пшеничный ванильный

Выход

№: Выход

Сад

Завтрак

4.4 Каша манная молочная с маслом сливочным

395 Кофейный напиток с молоком

6 Масло сливочное(порционы)

Батон ванильный

2-й завтрак

399 Сок фруктово-ягодный

Обед

20 Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным

81 Суп гороховый на курином бульоне

204 Макароны с мясом отварным с маслом сливочным

Фирм. Бифстроганов из курицы 50г/50гр.

398 Напиток из плодов шиповника

Хлеб ржано-пшеничный

Полдник

Печенье

392 Чай с сахаром

Ужин

237 Запеканка из творога с повидлом 100г/20гр.

392 Чай с сахаром

Хлеб пшеничный ванильный

Сад

Завтрак

93 Суп молочный с макаронными изделиями 200г/2гр.

7 Сыр порционный

397 Какао с молоком

Батон ванильный

2-й завтрак

398 Яблоко

Обед

Фирменное Салат "Петрушка"

58 Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200г/10гр

304 Греч на отварной рыбе

372 Компот из яблок

Хлеб ржано-пшеничный

Полдник

391 Чай без сахара

Мармелад

Ужин

321 Картофельное пюре с маслом сливочным

268 Суфле из рыбы

392 Чай с сахаром

Хлеб пшеничный ванильный

Выход

№: Выход

Сад

Завтрак

4.4 Каша манная молочная с маслом сливочным

395 Кофейный напиток с молоком

6 Масло сливочное(порционы)

Батон ванильный

2-й завтрак

399 Сок фруктово-ягодный

Обед

20 Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным

81 Суп гороховый на курином бульоне

204 Макароны с мясом отварным с маслом сливочным

Фирм. Бифстроганов из курицы 50г/50гр.

398 Напиток из плодов шиповника

Хлеб ржано-пшеничный

Полдник

Печенье

392 Чай с сахаром

Ужин

237 Запеканка из творога с повидлом 100г/20гр.

392 Чай с сахаром

Хлеб пшеничный ванильный

Сад

Завтрак

93 Суп молочный с макаронными изделиями 200г/2гр.

7 Сыр порционный

397 Какао с молоком

Батон ванильный

2-й завтрак

398 Яблоко

Обед

Фирменное Салат "Петрушка"

58 Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200г/10гр

304 Греч на отварной рыбе

372 Компот из яблок

Хлеб ржано-пшеничный

Полдник

391 Чай без сахара

Мармелад

Ужин

321 Картофельное пюре с маслом сливочным

268 Суфле из рыбы

392 Чай с сахаром

Хлеб пшеничный ванильный

Среда (1 неделя)

Если	
Завтрак	
4.4 Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150
395 Кофейный напиток с молоком	150
6 Масло сливочное(порции)	5
Батон ватированный	30
2-й завтрак	
399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед	
Фирменное Салат из квашенной капусты	
131/04 Рассольник "Ленинградский" на мясокостном бульоне со сметаной	40
314 Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	160
287 Тефтели мясные 40/30гр.	110
376 Компот из смеси сухофруктов	70
Хлеб ржано-пшеничный	150
Хлеб пшеничный ватированный	40
Полдник	
231 Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	65
397 Какао с молоком	150
Ужин	
208 Макароны, запеченные с яйцом 150/5гр	155
393 Чай с лимонном, сахаром 150/5гр	155
Хлеб пшеничный ватированный	30

Четверг (1 неделя)

Если	
Завтрак	
4.4 Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150
7 Сыр порционный	7
395 Кофейный напиток с молоком	150
Батон ватированный	30
2-й завтрак	
399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед	
82 Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	
33 Салат из овощей с маслом растительным	150
291 Картофельная запеканка с курицей 120/40гр.	40
372 Компот из лимона и яблок	160
Хлеб ржано-пшеничный	150
Хлеб пшеничный ватированный	40
Полдник	
Печенье	
383 Кисель из концентрата плодового или ягодного	25
Ужин	
315 Рис отварной с овощами	150
256 Котлеты рыбные побительские	60
392 Чай с сахаром	190
Хлеб пшеничный ватированный	30

Сад

Завтрак	
4.4 Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200
395 Кофейный напиток с молоком	180
6 Масло сливочное(порции)	5
Батон ватированный	30
2-й завтрак	
399 Сок фруктово-ягодный	200
Обед	
Фирменное Салат из квашенной капусты	
131/04 Рассольник "Ленинградский" на мясокостном бульоне со сметаной	60
314 Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	210
287 Тефтели мясные 50/30гр.	80
376 Компот из смеси сухофруктов	130
Хлеб ржано-пшеничный	200
Хлеб пшеничный ватированный	50
Полдник	
231 Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	65
397 Какао с молоком	180
Ужин	
208 Макароны, запеченные с яйцом 150/5гр	155
393 Чай с лимонном, сахаром 200/7гр	207
Хлеб пшеничный ватированный	50

Сад

Завтрак	
4.4 Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200
7 Сыр порционный	10
395 Кофейный напиток с молоком	180
Батон ватированный	30
2-й завтрак	
399 Сок фруктово-ягодный	200
Обед	
82 Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	
33 Салат из овощей с маслом растительным	200
291 Картофельная запеканка с курицей 160/50гр.	60
372 Компот из лимона и яблок	230
Хлеб ржано-пшеничный	200
Хлеб пшеничный ватированный	50
Полдник	
Печенье	
383 Кисель из концентрата плодового или ягодного	25
Ужин	
315 Рис отварной с овощами	200
256 Котлеты рыбные побительские	150
392 Чай с сахаром	80
Хлеб пшеничный ватированный	200
Хлеб пшеничный ватированный	50

Пятница (1 неделя)

Если		
Завтрак		
4.4	Каша пшеница молочная с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон подорованный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
22	Салат из картофеля с соевыми орешками	40
67	Щи из свежей капусты на мясном бульоне	150
	Гороховое пюре с маслом сливочным	120
Фирменная	Каша Умца	40
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
404	Кефир	200
Ужин		
215	Омлет натуральный паровой	150
274/04	Булочка домашняя	60
397	Кавказ с молоком	150
	Хлеб пшеничный подорованный	30

Понедельник (2 неделя)

Если		
Завтрак		
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон подорованный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
Фирменная	Салат из квашеной капусты	40
80	Суп картофельный с крупной куриной бульон	150
276	Жаркое по-домашнему 120/40гр.	160
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
392	Чай с сахаром	150
Ужин		
235	Пудинг из творога (с рисом) с повидлом 100/30гр.	130
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный подорованный	30

Сад

Завтрак		
4.4	Каша пшеница молочная с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон подорованный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
22	Салат из картофеля с соевыми орешками	50
67	Щи из свежей капусты на мясном бульоне	200
515	Гороховое пюре с маслом сливочным	150
Фирменная	Каша Умца	50
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
404	Кефир	200
Ужин		
215	Омлет натуральный паровой	150
274/04	Булочка домашняя	60
397	Кавказ с молоком	180
	Хлеб пшеничный подорованный	50

Сад

Завтрак		
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон подорованный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
Фирменная	Салат из квашеной капусты	60
80	Суп картофельный с крупной куриной бульон	200
276	Жаркое по-домашнему 160/50гр.	210
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
392	Чай с сахаром	200
Ужин		
235	Пудинг из творога (с рисом) с повидлом 100/30гр.	130
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный подорованный	50

Вторник (2 недели)

Ясли	
Завтрак	
4.4 Каша манная молочная, с маслом сливочным	150
397 Каша с молоком	150
6 Масло сливочное (порциями)	5
Батон водрованный	30
2-й завтрак	
368 Яблоко	200
Обед	
Фирменное Салат "Тестра"	40
86 Суп лапша домашняя на курином бульоне	150
340 Грив из отварной птицы	150
398 Напиток из плодов шиповника	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник	
463 Булочка творожная	60
392 Чай с сахаром	150
Ужин	
321 Картофельное пюре	110
261 Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 50/30гр.	80
392 Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный водрованный	30

Среда (2 недели)

Ясли	
Завтрак	
4.4 Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150
7 Сыр порционный	7
395 Кофейный напиток с молоком	150
Батон водрованный	30
2-й завтрак	
398 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед	
1/04 Винегрет овощной	40
27/04 Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне со сметаной	160
204 Макароны изделия отварные с маслом сливочным	100
267 Тефтели мясные 40/30гр.	70
372 Компот из яблок	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник	
391 Чай без сахара	150
Мармелад	25
Ужин	
94 Зеленый горошек	15
Фирменное Омлет запеченный с картофелем отварным	150
392 Чай с сахаром	150
Батон водрованный	30

Сад

Завтрак	
4.4 Каша манная молочная, с маслом сливочным	200
397 Каша с молоком	180
6 Масло сливочное (порциями)	5
Батон водрованный	30
2-й завтрак	
368 Яблоко	200
Обед	
Фирменное Салат "Тестра"	60
86 Суп лапша домашняя на курином бульоне	200
304 Грив из отварной птицы	180
398 Напиток из плодов шиповника	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник	
463 Булочка творожная	60
392 Чай с сахаром	200
Ужин	
321 Картофельное пюре	150
261 Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 60/30гр.	90
392 Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный водрованный	60

Сад

Завтрак	
4.4 Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200
7 Сыр порционный	9
395 Кофейный напиток с молоком	180
Батон водрованный	30
2-й завтрак	
398 Сок фруктово-ягодный	200
Обед	
1/04 Винегрет овощной	60
27/04 Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне со сметаной	210
204 Макароны изделия отварные с маслом сливочным	120
267 Тефтели мясные 50/30гр.	80
372 Компот из яблок	200
Хлеб ржано-пшеничный	60
Полдник	
391 Чай без сахара	200
Мармелад	35
Ужин	
94 Зеленый горошек	15
Фирменное Омлет запеченный с картофелем отварным	150
392 Чай с сахаром	200
Батон водрованный	30

Четверг (2 недели)

Ясли	
Завтрак	
4.4	Каша пшеничная молочно-я, с маслом сливочным
397	Каша с молоком
6	Масло сливочное(порции)
	Батон водрованный
2-й завтрак	
368	Яблоко
Обед	
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным
76	Рассольник "Пенноградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр
321	Картофельное пюре
фирмен	Запеканка "Золотая рыбка" 50/60гр.
376	Компот из смеси сухофруктов
	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	
	Печенье
392	Чай с сахаром
Ужин	
	Орехи соевые порционно
298	Голубцы пельмени с мясом под сметанно-томатным соусом 120/40гр.
392	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный водрованный

(Пятница (2 недели))

Ясли	
Завтрак	
4.4	Каша пшеничная молочно-я, с маслом сливочным
395	Корейский салат с морковью
6	Масло сливочное(порции)
	Батон водрованный
2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке
Обед	
33	Салат из свеклы с маслом растительным
56/04	Щи из свежей капусты на курином бульоне
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным
фирм	Бефстроганов из курицы 40/40гр.
372	Компот из лимона и яблок
	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	
404	Кефир
Ужин	
207	Макаронные запеченные с сыром 150/5гр
393	Кисель из концентрата плодового или ягодного
фирмен	Плюшка Московская
	Хлеб пшеничный водрованный

Сад

Завтрак	
4.4	Каша пшеничная молочно-я, с маслом сливочным
397	Каша с молоком
6	Масло сливочное(порции)
	Батон водрованный
2-й завтрак	
368	Яблоко
Обед	
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным
76	Рассольник "Пенноградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр
321	Картофельное пюре
фирмен	Запеканка "Золотая рыбка" 50/60гр.
376	Компот из смеси сухофруктов
	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	
	Печенье
392	Чай с сахаром
Ужин	
	Орехи соевые порционно
298	Голубцы пельмени с мясом под сметанно-томатным соусом 190/40гр.
392	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный водрованный

Сад

Завтрак	
4.4	Каша пшеничная молочно-я, с маслом сливочным
395	Корейский салат с морковью
6	Масло сливочное(порции)
	Батон водрованный
2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный
Обед	
33	Салат из свеклы с маслом растительным
56/04	Щи из свежей капусты на курином бульоне
фирм	Бефстроганов из курицы 50/50гр.
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным
372	Компот из лимона и яблок
	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	
404	Кефир
Ужин	
207	Макаронные запеченные с сыром 200/5гр
393	Кисель из концентрата плодового или ягодного
фирмен	Плюшка Московская
	Хлеб пшеничный водрованный